



Teil 3: Unterstützung und Hilfe (9 Unterrichtseinheiten) Vorläufige Planung

- Fr 02.05.2025, 19:00 Uhr **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung**
(Ref.:N.N.)
(Diese Veranstaltung wird mit Mitteln des KVJS finanziert!)
- Fr 09.05.2025, 19:00 Uhr **Informationen vom Pflegestützpunkt**
(Ref.:N.N.)
- Fr 16.05.2025, 19:00 Uhr **AOK-Pflegeberatung**
(Ref.:N.N.) **und**
Organisierte Nachbarschaftshilfe und Zertifikatsübergabe
(Ref.:N.N.)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.
Voraussetzung: Teilnahme an mind. 11 Terminen/Themen, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

Uhrzeit: freitags 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr, Samstag 09.00 – 14:00 Uhr
Ort: Jugendstilsaal der Goldenen Krone
Anmeldung/ Anna Faller
Information: Tel. 015155506420, E-Mail: anna-faller@t-online.de

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung,
BürgerGemeinschaft St. Märgen (in Gründung), AOK
Pflegekasse und skm



Begleitung im Alltag Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe in St. Märgen Februar – Mai 2025



Kath. Landfrauenbewegung
und AOK Pflegekasse

KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144 243
Fax 0761 5144 76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

**„Begleitung im Alltag“
Kurs für pflegende Angehörige und
organisierte Nachbarschaftshilfe**

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an Familienangehörige und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à 3 Unterrichtseinheiten. (1 Unterrichtseinheit = 45 Min.)

Teil 1: Der Mensch im Alter (18 Unterrichtseinheiten)

- Fr 14.02.2025, 19:00 Uhr **Geistig/seelische Veränderungen im Alter**
(Ref.: Marco Kuhn-Schönbeck, Leiter Seniorenzentrum St. Raphael, Titisee-Neustadt)
- Fr 21.02.2025, 19:00 Uhr **Körperliche Veränderungen im Alter**
(Ref.: Ute Brunner, Gesamt-PDL Seniorenzentrum St. Raphael, Titisee-Neustadt)
- Fr 07.03.2025, 19:00 Uhr **Medizin im Alter**
(Ref.: N.N.)
- Sa 08.03.2025, 9 – 14 Uhr **Selbstfürsorge**
(Ref.: Anita Asal, Lehrerin Krankenpflegeschule)
- Fr 14.03.2025, 19:00 Uhr **Grundhaltung / Rolle der Helfenden**
(Ref.: Anita Asal, Lehrerin Krankenpflegeschule)
- Fr 14.03.2025, 19:00 Uhr **Kommunikation**
(Ref.: Susanne Hartmann, Soziale Arbeit B.A., Schwerpunkt Gerontologie, systemische Beraterin)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege (21 Unterrichtseinheiten) – **Vorläufige Planung**

- Fr 21.03.2025, 19:00 Uhr **Kranke in ihrer Umgebung**
(Ref.: N.N.)
- Fr 28.03.2025, 19:00 Uhr **Einführung in Kinästhetik**
(Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)
(Ref.: N.N.)
- Fr 04.04.2025, 19:00 Uhr **Demenzielle Krankheitsbilder**
(Ref.: N.N.)
- Sa 05.04.2025, 9 – 14 Uhr **Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1**
(Ref.: N.N.)
- Sa 05.04.2025, 9 – 14 Uhr **Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 2**
(Ref.: N.N.)
- Fr 11.04.2025, 19:00 Uhr **Hauswirtschaftliche Kenntnisse**
(Grundlagen der Hygiene und Ernährung im Alter)
(Ref.: N.N.)
- Fr 25.04.2025, 19:00 Uhr **Abschied und Trauer**
(Ref.: N.N.)